

<정신건강증진사업>

1. 하남시민 스트레스 검사

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 스트레스 관리실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생체신호 활력 분석기를 이용한 스트레스 측정 및 상담

2. 홈페이지 자가검진

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 홈페이지
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 성인우울, 분노조절, 불안, 정신증, 소아우울 자가검진

3. 마음e든든 서포터즈

- 일 정 : 2022년 5월 중
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 블로그
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 하남시정신건강복지센터 온라인 홍보

4. 정신건강임상심리사 일반상담

- 일 정 : 2022년 5월 6일, 13일, 20일, 27일 매주 금요일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 우울증, 불안, 스트레스 상담

5. 찾아가는 이동상담 마음톡톡

- 일 정 : 2022년 5월 12일(목), 16일(월), 26일(목)
- 장 소 : 미사강변 24단지, 25단지, 26단지 아파트
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 정신건강검사상담, 스트레스 검사, 서비스 연계 등

6. 정신건강 캠페인(오프라인)

- 일 정 : 2022년 5월 중
- 장 소 : 하남시 관내 공원
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 하남시정신건강복지센터 홍보 및 정신건강검사제공

7. 청년마인드케어 치료비지원

- 일 정 : 2022년 5월 20일 ~ 30일 접수
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 경기도민, 만 19~34세 청년 중 정신과 초진 5년 이내 대상자
(질병코드 F20~29/30~39/10~48 해당)
- 내 용 : 정신건강의학과 외래치료비 본인일부부담금 1인 36만원 한도

<중증정신질환관리사업>

1. 성인 사례관리

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 회원
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 성인회원 및 가족 증상관리 및 일상생활 확인

2. 2022 가족지원사업

- 일 정 : 2022년 5월 넷째주
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 센터등록 회원 중 지원조건 만족하는자
- 내 용 : 가정병상비, 외래의료비, 응급후송비, 취업자자립촉진지원비

3. 주간재활 프로그램

- 일 정 : 2022년 5월 매주 월,화,수 오전 09:30~12:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 2층 마음자람터
- 대 상 : 센터등록 회원 중 신청자 25명
- 내 용 :

	월	화	수
09:30~09:50	건강체조	건강체조	건강체조
10:00~10:50	인지치료	요가/필라테스	캘리그래피
11:00~11:50	공동체회의	음악치료	공예치료

4. 당사자주도 프로그램

- 일 정 : 2022년 5월 13일, 27일 **금요일** 오전 10:00~12:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 2층 마음자람터
- 대 상 : 센터등록 회원 중 신청자 5명
- 내 용 : 프로그램 참여자들간의 의견 조율하여 활동주제 결정 및 역할분담하여 진행

5. 재가관리 프로그램

- 일 정 : 2022년 5월 중
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터, 영화관
- 대 상 : 센터 등록회원 중 희망자 8명
- 내 용 : 영화 관람을 통한 여가선용의 기회 제공

6. 2022 정신질환자 치료비지원사업

- 일 정 : 2022년 5월
- 대 상 : 경기도 거주 시민
- 내 용 : 경기도, 보건복지부 치료비지원(응급입원비 외)

7. 병원연계활동

- 일 정 : 2022년 5월중
- 장 소 : 하남시 관내 정신건강의학과
- 대 상 : 하남시 관내 정신건강의학과
- 내 용 : 센터 소개 및 치료비지원 홍보

8. 취업전 교육 이미지메이킹

- 일 정 : 2022년 5월4일 ~ 6월15일 (매주 **수요일**)
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 취업에 욕구가 있는 센터 회원 10명(기수별 각 5명)
- 내 용 : 취업 욕구 고취 및 면접기술 향상을 위한 교육

9. 치료비지원 홍보

- 일 정 : 2022년 5월중
- 장 소 : 하남시 관내 정신과병원, 아파트 관리사무소, 행정복지센터
- 대 상 : 하남시 관내 정신과병원, 아파트 관리사무소, 행정복지센터 담당자
- 내 용 : 센터 소개 및 치료비지원 홍보

10. 하남시장애인복지관 - 협약식

- 일 정 : 2022년 5월 중
- 장 소 : 미정
- 대 상 : 하남시장애인복지관
- 내 용 : 업무협약 체결 및 사업공유

<아동·청소년정신건강사업>

1. 아동청소년 사례관리

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 및 가정방문
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 센터에 등록되어 있는 아동/청소년 회원 및 부모 증상관리 및 일상생활 확인

2. 아동청소년 일반상담 및 선별검사

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 만5세이상 ~ 만19세미만 아동청소년 대상
- 내 용 : 선별검사를 통한 아동청소년 정신건강문제의 조기발견 및 상담연계

3. 아동청소년 치료비지원

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시정신건강복지센터 등록 아동청소년 대상
- 내 용 : 표준화된 도구를 통해 선별된 고위험군으로 치료 및 심리검사가 필요하다고 판단된 아동청소년 중 기초생활수급자, 차상위, 건강보험(중위소득 100%미만)에 해당하는 경우 정신의료기관 진단검사, 외래진료, 약물치료비나 상담치료기관의 심리치료비, 종합심리평가 비용 지원

4. 너와 나의 연결고리 - (집단심리치료프로그램:놀이치료)

- 일 정 : 2022년 5월 3일, 10일, 17일, 24일, 31일 (매주 화요일) 16:00~17:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 센터 등록회원 중 초등학교 1, 2학년 6명 내외
- 강 사 : 조혜진 놀이치료사
- 내 용 : 학교적응 및 또래관계 향상을 위한 놀이치료

5. 사이좋게 이야기 나누는 다정한 우리 - (집단심리치료프로그램:사회기술훈련)

- 일 정 : 2022년 5월 13일, 20일, 27일. (매주 금요일) 16:00~17:00
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : 센터 등록회원 중 초등학교 3, 4학년 6명 내외
- 강 사 : 최유경 정신건강사회복지사
- 내 용 : 사회성 발달을 위한 사회기술훈련

6. 오늘부터 1학년 - 책자배포

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시민 및 유관기관 종사자
- 내 용 : 초등학교 1학년 아동의 심리특성에 대한 이해를 돕고, 새로운 생애주기에 건강하게 적응할 수 있도록 양육지침서 제공

7. 부모교육

- 일 정 : 2022년 5월 20일(금) 10:00~12:00 (부모교육)
- 방 법 : Zoom 화상회의
- 대 상 : 하남시민 (관내 아동·청소년 양육자)
- 강 사 : 임영주 부모교육연구소 대표
- 내 용 : 우리아이 자존감 높이는 훈육의 기술

8. 학생정서행동특성검사 심층평가

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 관내 초1, 초4, 중1, 고1 중 기준 점수 이상인 학생과 보호자
- 내 용 : 심층평가 및 상담을 통해 필요한 서비스 및 치료적 개입 제공

9. 지역사회투자서비스 연계(우리아이심리지원서비스)

- 일 정 : 2022년 5월 2일 ~ 5월 13일
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 관내 심리치료가 필요한 만 18세 이하, 기준중위소득 140% 이하 유·아동·청소년
- 내 용 : 심층평가 및 상담을 통해 바우처 추천서 작성

10. 무지개학교프로젝트 - 협약식

- 일 정 : 2022년 5월 3일 (화) 10:00
- 장 소 : 동부초등학교
- 대 상 : 동부초등학교
- 내 용 : 무지개학교프로젝트 업무협약 진행

<재난위기지원사업>

1. 자가격리자 심리지원

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자가격리자 및 코로나블루 호소시민
- 내 용 : 심리지원 안내 문자 발송 및 심리지원

2. 재택치료자 심리지원

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 코로나19 재택치료자
- 내 용 : CGI-S 평가 및 심리지원

3. 자살위기지원 상담

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 상담실
- 대 상 : 자살위험성 평가가 필요한 하남시민
- 내 용 : 자살위험성 평가, 저위험군 상담(단기상담), 고위험군 자살예방센터 연계

4. 노인 우울선별검사

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 하남시 60세 이상 노인
- 내 용 : SGDS-K, SBQ-R, AUDIT-K를 통한 우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리 안내

5. 산후 우울선별검사

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터, 미사보건센터 모자보건실
- 대 상 : 임산부 및 산후 여성
- 내 용 : 산후우울 선별검사 실시, 선별검사를 통해 위험군을 발굴하여 모니터링 및 등록 사례관리 안내

6. 심리적 응급처치(PFA) 교육

- 일 정 : 2022년 5월 25일(수) 10:00~17:00
- 장 소 : 하남시청 별관 4층 중회의실
- 대 상 : 재난정신건강에 관심있는 유관기관 종사자 35명
- 내 용 : 급성기 재난경험자에게 단기적 적응과 장기적 기능회복을 돕기위한 기술(이론+실습) 교육으로, 재난상황에 투입 가능한 정신건강지원인력 양성

7. 하남시보건소 직원 소진예방 프로그램 ‘홀가분 DAY’

- 일 정 : 2022년 5~7월 중
- 장 소 : 프로그램별 상이
- 대 상 : 하남시보건소 전 직원
- 내 용 : 그룹 힐링 프로그램 진행

<자살예방사업>

1. 정신건강 핫라인

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 정신건강상담전화 1577-0199, 1393(24시간), 하남시정신건강복지센터
- 대 상 : 자살사고자, 자살시도자 및 가족, 친구, 지역주민
- 내 용 : 위기상황에서 전화 상담을 통해 도움을 청하여 자살위기 심각성을 판단하여 적절한 서비스를 받을 수 있도록 한다.

2. 자살 위기개입 및 사례관리

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 관내
- 대 상 : 자살고위험군(자살의·시도자, 자살유족)
- 내 용 : 자살위기 시 위기개입 진행 후 사례관리 또는 서비스 연계

3. 홈페이지 자가검진 홍보

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 유관기관
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 유관기관을 통해 센터 홈페이지 자가검진 QR코드 홍보 포스터 배포 및 게시

4. 자살수단통제사업 (번개탄·농약) 판매 모니터링

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 신장동, 덕풍동
- 대 상 : 생명사랑실천가게
- 내 용 : 번개탄 판매현황 확인, 구매 목적 파악 현황 확인, 판매개선사업 물품 전달

5. 자살예방지킴이(Gatekeeper) 교육

- 일 정 : 2022년 5월
- 장 소 : 하남중학교
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 중앙자살예방센터 ‘보고·듣고·말하기’, ‘이어zoom인’교육을 통한 자살예방지킴이 양성

일시	대상	인원	진행방법
5. 3.(화) 14:30~15:10	하남중학교 전학생	약 480명	비대면교육

6 자살예방지킴이(게이트키퍼) 관리

- 일 정 : 2022년 매월 25일
- 장 소 : 온라인
- 대 상 : 자살예방지킴이 교육 수료자
- 내 용 : 자살예방 활동에 도움이 되는 내용의 sms/mms 문자메세지 전송

7. 자살예방기본교육

- 일 정 : 2022년 5월
- 장 소 : 하남중학교, 각 신청아파트 내 관리사무소
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 생명존중교육(틴틴교실), 시민대상 자살예방기본교육

일시	대상	인원	진행방법
5. 3.(화) 14:30~15:10	하남중학교 전학생	약 480명	비대면교육
5. 12.(목) 13:00~15:00	미사강변리슈빌(4단지)	약 15명	대면교육
5. 18.(수) 09:30~10:30	휴먼시아꽃뫼마을(1,2단지)	약 10명	대면교육
5. 23.(월) 10:30~11:30	미사강변아라티움(25단지)	약 15명	대면교육
5. 25.(수) 14:00~15:00	하남감일스윗시티(8단지)	약 10명	대면교육

8. 생명사랑치료비 지원

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시자살예방센터
- 대 상 : 자살고위험군, 노인 우울증
- 내 용 : 정신과 치료비, 약제비 지원

9. LH 희망자람 프로젝트 모니터링

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 미사, 감일지구 LH아파트 15개단지
- 대 상 : 미사지구 지역주민
- 내 용 : 단지 내 엘리베이터, 게시판 등을 통한 자살예방 상담전화 홍보

10. LH 희망자람 프로젝트 간담회

- 일 정 : 2022년 5월 중
- 장 소 : 하남시정신건강복지센터 마음자람터
- 대 상 : LH한국토지주택공사 서울동부권주거복지지사
- 내 용 : 센터 사업 홍보 및 네트워크 구축

11. 자살고위험기간 집중홍보

- 일 정 : 2022년 5월 중 상시
- 장 소 : 하남시 관내 유동인구 많은 지역, 아파트, 학교 또는 병원 등
- 대 상 : 하남시민
- 내 용 : 현수막게시, 포스터 또는 안내문 부착을 통한 자살예방 상담전화 안내